

Red Mexicana de Municipios por la Salud

Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores

Políticas de Salud Pública y Promoción de la Salud



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



2022 *Ricardo Flores*
Año de Magón
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

Objetivos



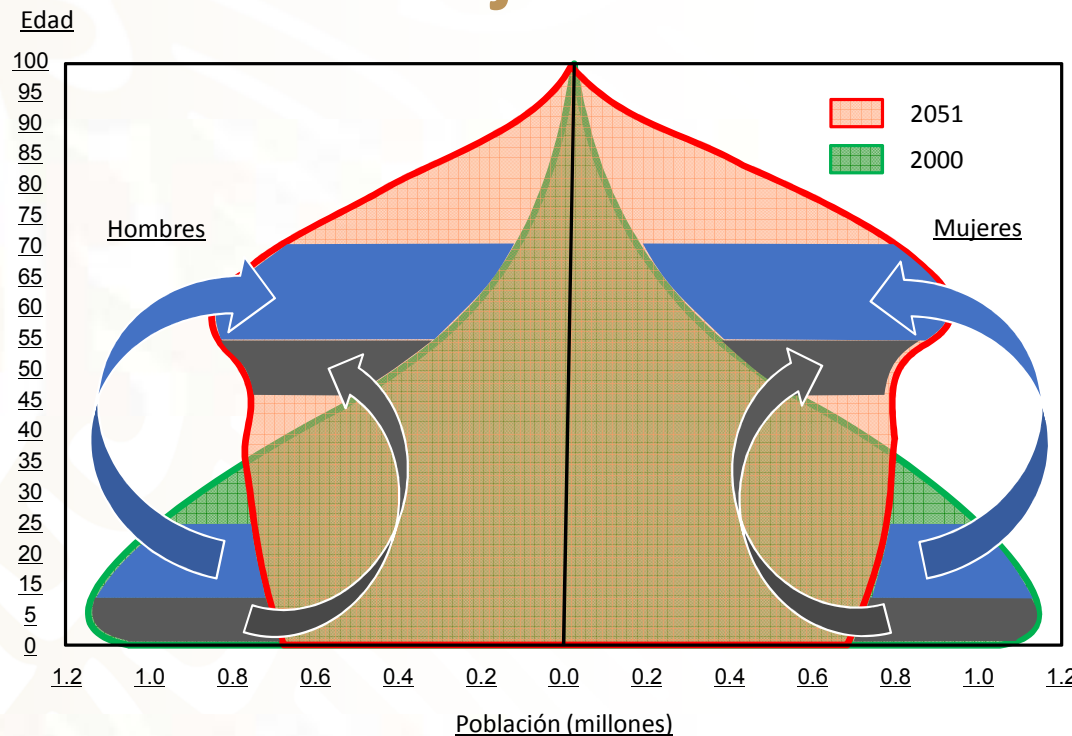
- 1. Presentar la situación demográfica mundial, nacional y estatal**
 - 2. Dar a conocer la iniciativa de la OMS “Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores” en el marco de la Agenda 2030.**
 - 3. Describir cada una de las áreas de trabajo sobre las que se centra y que influyen en la salud y calidad de vida de las personas.**
 - 4. Resaltar la necesidad de contar con la participación activa de las personas mayores, junto con actores locales y otros grupos involucrados en el proceso de amigabilidad.**
 - 5. Describir las fases necesarias para la puesta en marcha y desarrollo del proyecto.**
 - 6. Presentar los pasos a seguir para su implantación en el ámbito municipal.**
-

La transición demográfica y el proceso de envejecimiento en el mundo

En 2050 habrá en el mundo 2.000 millones de personas mayores de 60 años. Entre 2015 y 2050 la **población mundial mayor de 60 años pasará de 900 millones a 2.100 millones** lo que representa un aumento del 12% al 22%.



La transición demográfica y el proceso de envejecimiento en México



La población de adultos mayores se mantendrá en continuo crecimiento en los próximos años

■ La población de 0-9 años, se encontrará en el grupo de edad de 45-54 años en el 2051

■ La población de 10-25 años, se encontrará en el grupo de edad de 55-70 años en el 2051

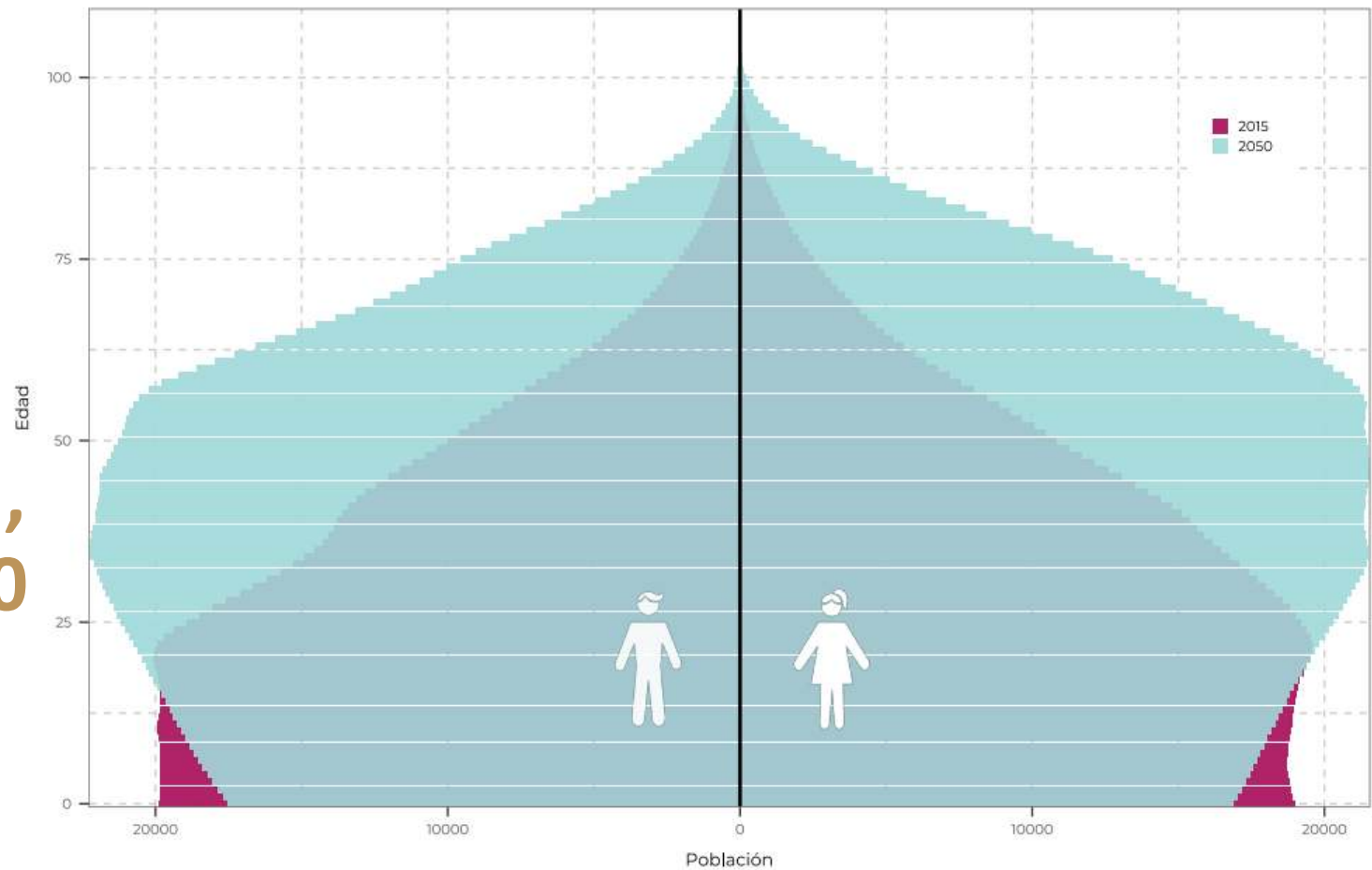
2000 Número de adultos mayores de 60 años: **2050**

6.7 millones

Se cuadruplicará

36.5 millones

Querétaro Población base y proyectada, 2015 y 2050



FUENTE

Estimaciones del Consejo Nacional de Población con base en *Conciliación demográfica de México 1950-2015* y *Proyecciones de la población de México y de las entidades federativas 2016-2050*.

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/487381/22_QUE.pdf

Crecimiento poblacional 2018-2050 (proporción) por entidad federativa

Se estima que las entidades con un mayor crecimiento poblacional sean Quintana Roo, Baja California, Campeche y **Querétaro**, cuya población en 2050 será, respectivamente 55.9%, 50.5%, 44.4 % y **42.6%** superior a la que tienen en 2018.



FUENTE: CONAPO

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/390824/Infograf_a_Proyecciones_de_la_poblaci_n_de_M_xico.pdf

Porcentaje de adultos mayores (60 años y más) por municipio. INEGI 2020

Municipio o demarcación territorial	Población total del municipio	Total de adultos mayores 60 años y más	Porcentaje población Adultos mayores
Arroyo Seco	13 142	2 159	16%
Landa de Matamoros	18 794	2 964	16%
Peñamiller	19 141	2 463	13%
Pinal de Amoles	27 365	3 261	12%
Jalpan de Serra	27 343	3 219	12%
Tequisquiapan	72 201	8 455	12%
Corregidora	212 567	23 173	11%
San Joaquín	8 359	894	11%
Querétaro	1 049 777	111 790	11%
Cadereyta de Montes	69 075	7 040	10%
Tolimán	27 916	2 834	10%
Amealco de Bonfil	66 841	6 767	10%
San Juan del Río	297 804	29 971	10%
Huimilpan	36 808	3 573	10%
Ezequiel Montes	45 141	4 181	9%
Pedro Escobedo	77 404	6 677	9%
Colón	67 121	5 575	8%
El Marqués	231 668	15 226	7%

¿Por qué surge la Red?

La Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores fue promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2010 como respuesta al rápido envejecimiento de la población y con el objetivo de conectar ciudades, comunidades y organizaciones en todo el mundo con la visión común de crear entornos locales amigables con el envejecimiento, lugares donde las personas puedan envejecer dignamente y con calidad de vida.

Iniciativa de la OMS

- La iniciativa está **centrada en la acción local**.
- Aborda de manera integral los aspectos que afectan a las personas en sus entornos, comunidades y ciudades.
- Se promueve la participación de las personas mayores.
- Se toman en cuenta sus necesidades, opiniones y propuestas en el proceso de análisis y mejora de la localidad

Promover un envejecimiento saludable y activo



Iniciativa de la OMS

La visión de la OMS/OPS es que cada ciudad y comunidad trabajen con el **objetivo de ser cada vez más amigables con el envejecimiento, mediante la creación de entornos y servicios amigables** con las personas mayores.

Se requiere:

- La **implementación de acciones** mediante un proceso que progresivamente mejore la adecuación entre las necesidades de las personas mayores y el entorno físico y social en el que viven.
- Una **respuesta coordinada entre diversos actores, sectores y órdenes de gobierno.**



¿Qué es una ciudad o comunidad amigable con las personas mayores?

Es un lugar en el que las personas quieren envejecer

- **Fomenta un envejecimiento saludable y satisfactorio.**
- **Posibilita a las personas envejecer de una forma segura**
 - Donde no sufran situaciones de pobreza y discriminación
 - En donde puedan seguir creciendo y desarrollándose en lo personal conservando su autonomía y dignidad.



¿Cuál es la misión de la Red?



Estimular y favorecer que las **ciudades y comunidades** de todo el mundo sean cada vez **más amigables con las personas mayores**, **ayudando a los gobiernos locales** de mayor o menor tamaño, del entorno urbano o rural, a **prepararse para el envejecimiento rápido de la población**.

La iniciativa propone una **metodología basada en la participación de las personas mayores** a lo largo de todo el proceso y **transversal** en sus propuestas, que implicará a las diferentes áreas municipales.

Pretende **incorporar** la perspectiva del **envejecimiento** de la población en la planificación de las **políticas locales**.

El envejecimiento saludable es el centro de atención de las labores de la OMS relativas al envejecimiento entre 2015 y 2030.

En 2002 la OMS promovió el concepto de envejecimiento activo que ha evolucionado en los últimos años, en 2015 la OMS define el **envejecimiento saludable** como “el proceso de fomentar y *mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez*. La capacidad funcional consiste en tener los atributos que permiten a todas las personas *ser y hacer lo que para ellas es importante*.”

Envejecimiento saludable



Objetivos de Desarrollo Sostenible

En colaboración con los países y con actores nacionales e internacionales, la OMS lidera una acción mundial coordinada para fomentar el envejecimiento saludable en los ODS. **Esta acción es la Década del Envejecimiento Saludable (2021-2030)**, aprobada por la Asamblea General de Naciones Unidas el 14 de diciembre de 2020, y que está alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de 2015.



¿Cuáles son las 8 áreas de trabajo?

- 1.Espacios al aire libre y edificios
- 2.Transporte
- 3.Vivienda
- 4.Participación social
- 5.Respeto e inclusión social
- 6.Participación cívica y empleo
- 7.Comunicación e información
- 8.Servicios Sociales y de la Salud



1. Espacios al aire libre



Entorno
amigable y
limpio



Espacios Verdes
y lugares de
descanso



Entorno seguro



Aceras
amigables con
la edad y Cruces
peatonales
seguros

1. Edificios

Accesibilidad

- Rampas
- Elevadores
- Antideslizantes
- Señalizaciones
- Baños públicos adecuados



2. Transporte



- Disponibilidad
- Accesibilidad de costos
- Confiabilidad y frecuencia
- Asientos preferenciales
- Aptitud de los Conductores (No esperan tiempo suficiente para subir, “manejan como locos”, tienen música muy fuerte) cursos.
- Destinos de viaje (hospitales, jardines públicos, oficinas de trámites)
- Vehículos amigables con los mayores
- Servicios especializados
- Información sobre opciones de transporte



3. Vivienda



1. Servicios esenciales (gas, luz, agua)
2. Diseño y modificaciones
3. Mantenimiento
4. Vínculos familiares y comunitarios
5. Entorno de la vivienda



4. Respeto a la inclusión social

- Conducta respetuosa
- Atención prioritaria en comercios y lugares públicos
- No Discriminación, no exclusión
- Interacciones intergeneracionales
- Educación pública
- El lugar en la familia



5. Participación social

Participación de las personas mayores en actividades de recreación, socialización, culturales, educativas y espirituales

- Oportunidades accesibles
- Actividades accesibles en cuanto a costo
- Gama de oportunidades
- Conocimiento de actividades y eventos
- Alentar la participación y abordar el aislamiento
- Integración de generaciones culturas y comunidades



6. Participación cívica y empleo

- Apoyo para personas mayores con discapacidad
- Voluntariado (mantenerse activo, mantener su salud, contactos sociales)
- Mejores opciones de empleo, flexibilidad en horario, menor carga laboral, trabajos temporales y oportunidades empresariales
- Capacitación en nuevas tecnologías



7. Comunicación e información

- Contar con información relevante, accesible, para diversas capacidades cerca de sus hogares o en donde realizan actividades cotidianas.
- Comunicación verbal (reuniones públicas, casa a casa, peluqueros, caseros)
- Formatos y diseños amigables (letra grande y explicado sencillo)
- Computadoras e internet (acceso público)

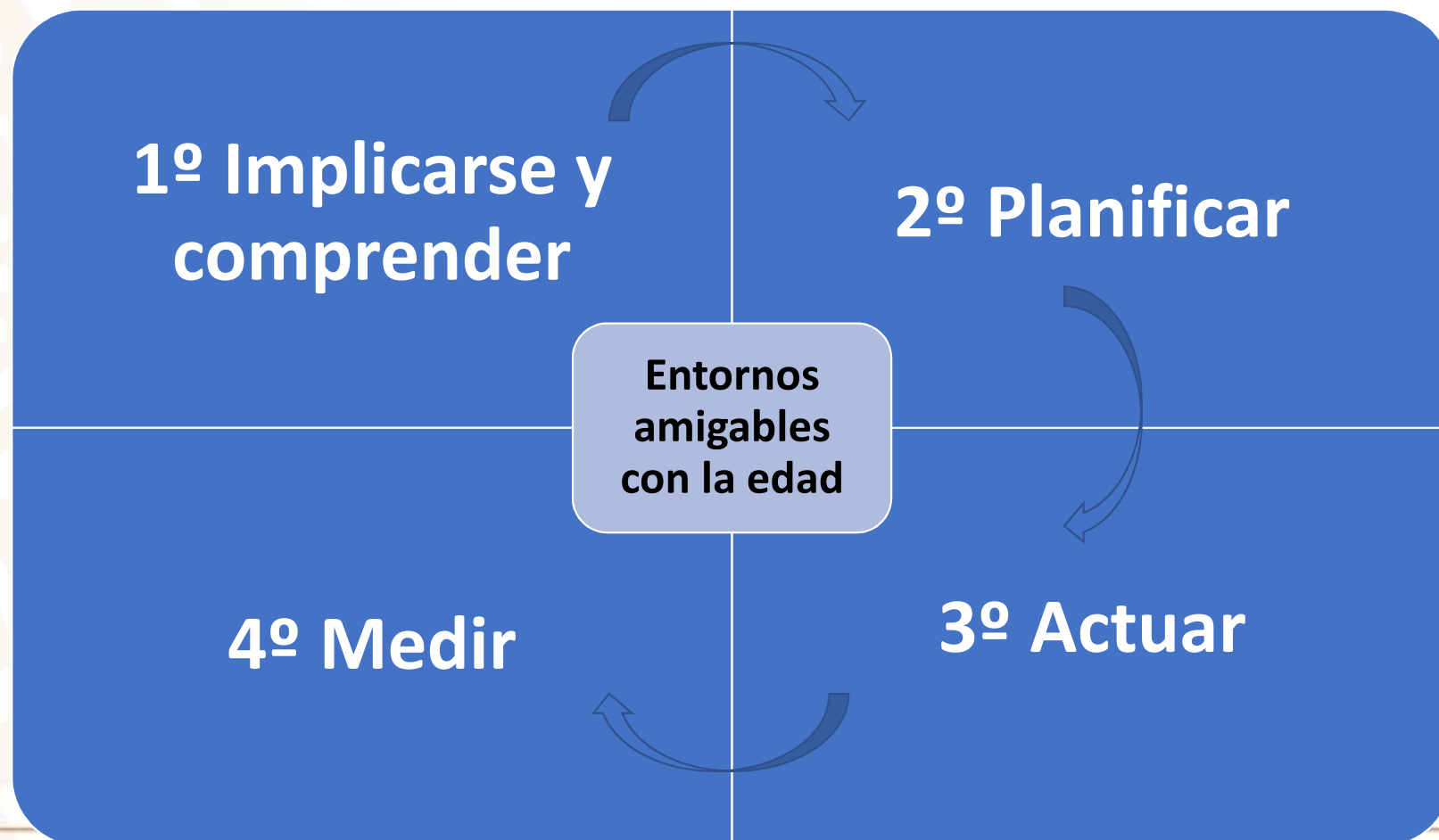


8. Servicios Sociales y de la Salud

- Acceso a servicios de salud
- Difusión sobre los servicios de salud disponibles en la ciudad y servicios de emergencia
- Capacitar a los prestadores de servicios para brindar mejor atención al adulto mayor
- Ampliar los servicios
- Brindar Información para envejecer bien
- Instalaciones para los adultos mayores que no puedan permanecer en casa
- Red de servicios comunitarios (comedores, descuentos,
- Atención ante situaciones de emergencia



Fases para poner en marcha la estrategia



Pasos para su implantación en el ámbito municipal



- Documento de adhesión a la red (procedimiento y requisitos)
 - Formulario para la incorporación del municipio
 - Carta de adhesión
 - Elaboración de diagnóstico y grupos focales
 - Plan de acción y cómo hacerlo
 - Ficha por actividad
-



*No también fui joven
Tu también serás mayor*

Referencias y ejemplos

<https://www.paho.org/es/temas/ciudades-comunidades-amigables-con-personas-mayores>

<https://www.paho.org/es/documentos/ciudades-globales-amigables-con-mayores-guia>

<https://www.who.int/es/initiatives/decade-of-healthy-ageing>

<https://www.paho.org/es/decada-envejecimiento-saludable-americas-2021-2030>

http://www.merida.gob.mx/dif/pdf/planestrategico_ciudadamigable.pdf

¡GRACIAS!

Adriana Stanford Camargo
Directora de Evidencia en Salud
adriana.stanford@salud.gob.mx



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



2022 *Ricardo* **Flores**
Año de **Magón**
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA